

# 1. St. Wolfgang Ringer- & Rangeltag



**Am Samstag, den 08.05.2010  
Beginn um 11.00 Uhr**

**für Jungen und Mädchen im Alter  
von ca. 5 - 12 Jahren**

**in der Goldachhalle St. Wolfgang**

**Organisiert von den Ringern des  
TSV St. Wolfgang**

**Mit Rahmenprogramm für die Teilnehmer  
und ihre Eltern**

Die St. Wolfgang Ringer laden zu ihrem Schnuppertag am 08.05.2010 ein.  
Alle Kinder von ca. 5 - 12 Jahren können in die Sportart Ringen "hineinschnuppern" und ihr Talent mit anderen Anfängern messen.  
Normale Sportkleidung und Turnschuhe reichen aus.

Wie im Ringen üblich, sorgt die Einteilung in Alters- und Gewichtsklassen für Chancengleichheit.

Ablauf des Tages:

- 11.00 Uhr **Lockerer Training**  
(Aufwärmen, Spiele & einfache Griffe)
- 12.30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**  
(Alle Speisen & Getränke frei)
- 14.00 Uhr **Erklärung der Rangel- & Turnierregeln**
- 15.00 Uhr Beginn des Rangelturniers mit Fanunterstützung der Eltern
- Anschl.: Siegerehrung  
(Jeder Teilnehmer wird ausgezeichnet)
- Ende gegen 17.00 Uhr

**RINGEN macht Kinder buchstäblich**

**S** - selbstbewußt  
**T** - teamfähig  
**A** - ausdauernd  
**R** - raffiniert  
**K** - konzentriert



**Kontakt & Infos:**

Albert Föstl 08082 / 16 98  
Ludwig Attenberger 08081 / 30 08

E-Mail: [ringen@tsv-st-wolfgang.de](mailto:ringen@tsv-st-wolfgang.de)



