

1. St. Wolfgang Ringer- & Rangeltag



**Am Samstag, den 08.05.2010
Beginn um 11.00 Uhr**

**für Jungen und Mädchen im Alter
von ca. 5 - 12 Jahren**

in der Goldachhalle St. Wolfgang

**Organisiert von den Ringern des
TSV St. Wolfgang**

**Mit Rahmenprogramm für die Teilnehmer
und ihre Eltern**

Die St. Wolfgang Ringer laden zu ihrem Schnuppertag am 08.05.2010 ein.
Alle Kinder von ca. 5 - 12 Jahren können in die Sportart Ringen "hineinschnuppern" und ihr Talent mit anderen Anfängern messen.
Normale Sportkleidung und Turnschuhe reichen aus.

Wie im Ringen üblich, sorgt die Einteilung in Alters- und Gewichtsklassen für Chancengleichheit.

Ablauf des Tages:

- 11.00 Uhr **Lockerer Training**
(Aufwärmen, Spiele & einfache Griffe)
- 12.30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**
(Alle Speisen & Getränke frei)
- 14.00 Uhr **Erklärung der Rangel- & Turnierregeln**
- 15.00 Uhr Beginn des Rangelturniers mit Fanunterstützung der Eltern
- Anschl.: Siegerehrung
(Jeder Teilnehmer wird ausgezeichnet)
- Ende gegen 17.00 Uhr

RINGEN macht Kinder buchstäblich

S - selbstbewußt
T - teamfähig
A - ausdauernd
R - raffiniert
K - konzentriert



Kontakt & Infos:

Albert Föstl 08082 / 16 98
Ludwig Attenberger 08081 / 30 08

E-Mail: ringen@tsv-st-wolfgang.de

